

Le programme « HYPOSUR : bien vivre avec mon insuffisance hypophysaire ou surrénalienne » propose des séances collectives aux enfants et leurs parents.

Elles sont animées par une équipe pluri-professionnelle (infirmières, médecins, psychologue...) pour mieux comprendre, gérer le traitement par hydrocortisone, et échanger autour de la maladie.

Ce programme est gratuit et sans obligation.

Votre médecin sera informé de votre participation à ce programme.



Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique

02 41 35 56 35

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr

Programme d'Éducation Thérapeutique

HYPOSUR : bien vivre avec mon
insuffisance hypophysaire ou
surrénalienne

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir une meilleure connaissance de leur maladie et des compétences nécessaires pour vivre au mieux avec leur maladie chronique.

Le programme « HYPOSUR : bien vivre avec son insuffisance hypophysaire ou surrénalienne »

C'est un programme qui a été conçu par l'équipe de pédiatrie du CHU d'Angers pour les jeunes patients et leurs parents afin de leur permettre de mieux comprendre et gérer leur traitement par hydrocortisone, et de mieux vivre avec leur maladie au quotidien.

En pratique

Je suis / Mon enfant est traité par hydrocortisone, et j'aimerais mieux comprendre la maladie, la gestion du traitement et savoir pourquoi, quand et comment je dois adapter ce traitement dans des situations de «stress».

J'en parle à l'endocrinologue qui me suit ou suit mon enfant, ou j'appelle l'infirmière du programme et fixe un rendez vous pour expliquer mes attentes, mes difficultés et mes questions sur ce programme.

Je participe à des ateliers collectifs, encadrés par des professionnels de santé en endocrinopédiatrie du CHU d'Angers. Il s'agit d'ateliers d'échanges et de pratiques qui se déroulent dans une atmosphère conviviale.

Après cette journée, je reviens en consultation avec un médecin faire la synthèse de ce que j'ai appris, en individuel.



Les différents ateliers

- 1. C'est quoi le déficit hypophysaire ?
- 1Bis. C'est quoi le déficit surrénalien ?
- 2. Tip Top avec l'hydrocort !!
- 3. Le traitement... Moi et les autres dans tout ça ?
- 4. La maladie Chronique : Quelle est ma place ?

