

ATELIER 4

LA PRATIQUE D'ACTIVITES PHYSIQUES BENEFIQUES

POURQUOI ?

- Identifier les activités physiques bénéfiques à pratiquer
- Mettre en place un calendrier d'activité physique
- Connaitre les principes de l'auto-rééducation

Date du prochain atelier :

présentiel distanciel

Ouest
ORIGAMY



Les ateliers OUEST ORIGAMY vous sont proposés par votre équipe soignante dans l'objectif de mieux comprendre votre maladie, mieux gérer vos traitements et faciliter votre parcours de soin.

En pratique, si vous choisissez de participer :

- Vous aurez un entretien avec un professionnel de santé et échangerez sur vos questions, vos difficultés et vos attentes en lien avec votre amylose
- Vous conviendrez des ateliers auxquels vous souhaitez participer et de leurs modalités
- Vous participerez aux ateliers puis vous ferez le point sur ce que les ateliers vous ont apporté

Les séances de groupe sont animées par des professionnels de santé qualifiés : médecin, infirmier(e), kinésithérapeute...

Pour les séances en téléconférence, vous devez être équipé d'un ordinateur avec une connexion internet, vous pouvez vous faire assister d'un proche si vous n'êtes pas à l'aise avec cet outil. Un lien vous sera adressé par e-mail pour vous connecter.

La participation est gratuite pour tous, vous pouvez y participer seul(e) ou accompagné(e) d'un(e) proche.

Pour tout renseignement sur le programme OUEST ORIGAMY, vous pouvez contacter :

Céline Chauveau 02 53 48 27 61

Raphaële Chasserieu 02 40 08 78 80

Ouest
ORIGAMY

LE PROGRAMME ORIGAMY A ÉTÉ ÉLABORÉ
PAR UN GROUPE D'EXPERTS,
AVEC L'AIDE D'ÉDUSANTÉ À LA DEMANDE
DE L'AFCA, ASSOCIATION FRANÇAISE
CONTRE L'AMYLOSE



LE GROUPE D'EXPERTS

D. Adams, Le Kremlin-Bicêtre ; R. Bourguiba, Paris ; F. Bridoux, Poitiers ; C. Cauquil, Le Kremlin-Bicêtre ;
M. Clément, Paris ; T. Dany, Créteil ; E. Desport, Poitiers ; A. Farrugia, Marseille ; S. Georgin-Lavallo, Paris ;
S. Guanduez, Créteil ; G. Grateau, Paris ; A. Jaccard, Limoges ; O. Lalraz, Toulouse ; B. Mazzolini, Paris ;
Y. Pérdon, Nantes ; J. Pompoignac, Créteil et V. Templeaux, Poitiers.

ATELIER 1



MIEUX COMPRENDRE L'AMYLOSE,
UNE MALADIE CHRONIQUE

POURQUOI ?

- Définir l'amylose
- Expliquer les causes de la maladie et ses mécanismes
- Se familiariser avec le vocabulaire des symptômes
- Citer les manifestations de son amylose
- Présenter sa maladie à un médecin généraliste

Date du prochain atelier :

présentiel distanciel

ATELIER 2



LES TRAITEMENTS
MÉDICAMENTEUX

POURQUOI ?

- Citer la stratégie globale de traitement
- Différencier les traitements de l'amylose et les traitements symptomatiques
- Nommer l'intérêt de chaque traitement et l'organe sur lequel il agit

Date du prochain atelier :

présentiel distanciel

ATELIER 3



LE SUIVI, S'ORGANISER POUR
SES EXAMENS, SES BILANS
ET SES CONSULTATIONS

POURQUOI ?

- Identifier ses professionnels de santé, celui ou celle qui coordonne ses soins et les autres PDS ou personnes ressources
- Lister les examens réguliers et leur objectif
- Lister les signes d'alerte de la maladie

Date du prochain atelier :

présentiel distanciel