



# La transplantation rénale et/ou pancréatique

Vous vous interrogez sur votre greffe, votre traitement ?  
Vous souhaitez être impliqué(e) dans votre suivi.

## L'Éducation thérapeutique

C'est un accompagnement personnalisé dans votre parcours de greffe.

L'ETP c'est aussi :

*« C'est un vrai apport de connaissances »*

*« On s'enrichit mutuellement »*

*« Je me sens plus sereine, car je sais quelle attitude à avoir en cas de problème »*

*« On se sent moins seule avec ses difficultés »*



Echange, Ecoute, Partage, Apprentissage

# Invitation

*Le service de transplantation du chu de Nantes vous invite à participer à des rencontres collectives ou individuelles, appelées séances d'éducation thérapeutique. L'objectif est de vous aider et de vous accompagner dans le suivi post-greffe, d'échanger avec d'autres, d'améliorer votre qualité de vie et de vous soutenir.*

Notre programme est labélisé par l'agence régionale en santé des Pays de Loire.

## Comment ça se passe ?

### ✓ Des entretiens individuels

*Pour mieux vous connaître et répondre à vos attentes*

**Pendant votre hospitalisation**, vous allez rencontrer une équipe de professionnels impliqués dans l'éducation thérapeutique : médecin, infirmière, aide-soignante, externe en pharmacie, psychologue, diététicienne, kinésithérapeute, assistante sociale.

**En consultation**, dans le mois qui suit votre sortie, vous rencontrerez l'infirmière d'éducation thérapeutique afin de faire le point sur vos compétences, vos connaissances et vous permettre de réorganiser votre quotidien avec la greffe. Vous pourrez également nous rencontrer tout au long de votre suivi.

### ✓ Des ateliers collectifs

*Pour apprendre ensemble*

En petit groupe, de 9h à 11h, et si possible le jour de votre consultation, nous aborderons différents thèmes :

- La greffe : et si on en parlait
- Reconnaître les signes d'alerte
- Mes médicaments au quotidien
- Mon suivi au long cours, protéger mon greffon
- Protéger ma peau du soleil
- La diététique, la reprise d'activité physique

## Comment participer ?

- Prenez rendez-vous auprès du secrétariat d'éducation thérapeutique au 02.53.48.24.02 ou dans votre centre de référence
- Parlez-en avec votre néphrologue

## CHU de Nantes

Service de Transplantation

Institut de Transplantation - Néphrologie – Urologie

Immeuble Jean-Monnet - 30, bd Jean-Monnet 44093 Nantes

**+ d'infos sur [www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr) et sur [e.patient.fr](mailto:e.patient.fr)**