



La DIALYSE et/ou la GREFFE ?

Une aide à la décision

Vous vous interrogez sur votre insuffisance rénale, sur les traitements ?

Vous souhaitez être impliqué(e) dans votre prise en charge.

L'Éducation thérapeutique

C'est un accompagnement personnalisé dans votre parcours de soins.

« pas tout seul face à la maladie »

« les témoignages des patients nous rassurent »

« C'est moins stressant que l'idée qu'on s'en fait »

« m'a permis de préciser les éléments de ma réflexion... »

« ...pouvoir choisir objectivement »



Echange, Ecoute, Partage, Apprentissage

Invitation

Le service de Néphrologie du CHU de Nantes, en partenariat avec le centre ECHO Confluent, vous invite à participer à des rencontres individuelles ou collectives, appelées séances d'éducation thérapeutique.

Notre programme est labélisé par l'Agence Régionale de Santé des Pays de Loire.

L'objectif est :

- *de vous aider et de vous accompagner dans la compréhension de votre insuffisance rénale et de ses traitements*
- *de vous permettre de mieux gérer les situations au quotidien*
- *d'échanger avec d'autres patients et de vous soutenir*

Comment ça se passe ?

✓ **Un entretien individuel** (1 heure environ)

En consultation, vous rencontrerez une infirmière d'éducation thérapeutique pour :

- mieux vous connaître, répondre à vos attentes
- faire le point sur vos connaissances concernant l'insuffisance rénale et ses traitements

✓ **Des ateliers collectifs pour apprendre ensemble**

En petit groupe, nous aborderons différents thèmes :

Atelier 1 : L'insuffisance rénale chronique, ça me concerne

Atelier 2 : Dialyse péritonéale, hémodialyse, comment m'y préparer ?

Atelier 3 : La greffe rénale : parlons-en

Des patients viendront témoigner de leur expérience avec les traitements : hémodialyse, dialyse péritonéale, greffe.

Comment participer ?

- Prenez rendez-vous auprès du secrétariat d'éducation thérapeutique du CHU au 02.53.48.24.02 ou au centre ECHO Confluent au 02.72.20.50.25
- Parlez-en avec votre néphrologue

CHU de Nantes

Service de Néphrologie - Transplantation
Institut de Transplantation - Néphrologie – Urologie
Immeuble Jean-Monnet
30, bd Jean-Monnet
44093 Nantes Cedex 1

ECHO Confluent

6, rue de la gare
44400 REZE

+ d'infos sur www.chu-nantes.fr et sur e.patient.fr