



Pour se préparer à la greffe

Vous venez d'être inscrit pour une transplantation rénale et/ou pancréatique et vous vous interrogez ?

L'Éducation thérapeutique

C'est un accompagnement personnalisé dans votre parcours pré-greffe.

C'est quoi une greffe ? Quel est le traitement ?
Vous souhaitez être impliqué(e) dans votre suivi ?

« ça me permet
d'y voir plus
clair »

« ça me conforte dans
mes connaissances
antérieures »

« Interaction et
respect de
chacun »

« Des échanges en
toute simplicité,
avec une personne
greffée »



« Plus
rassurant »

Echange, Ecoute, Partage, Apprentissage

Invitation

Le service de néphrologie et de transplantation du CHU de Nantes en partenariat avec votre centre de néphrologie, vous invite à participer à des rencontres collectives ou individuelles, appelées séances d'éducation thérapeutique.

L'objectif est de vous aider et de vous accompagner dans la préparation à la greffe, d'échanger avec d'autres, d'améliorer votre qualité de vie et de vous soutenir.

Ce programme régional d'éducation thérapeutique pré-greffe est réalisé en collaboration avec l'ECHO (Nantes et Les Sables), l'hôpital de La Roche sur Yon, et l'hôpital de St Nazaire sur les différents sites.

Notre programme est labélisé par l'agence régionale en santé des Pays de Loire.

Comment ça se passe ?

✓ Un entretien individuel

Avec un professionnel de l'équipe pour connaître vos besoins (1 heure environ) et/ou pour un suivi personnalisé.

✓ Des ateliers collectifs

Pour apprendre ensemble autour de thématiques que vous aurez déterminées lors de l'entretien préalable (3 heures).

Atelier 1 :

- De l'inscription à l'appel pour la greffe
- Exprimer son ressenti, ses représentations sur la greffe rénale
- Arriver en forme à la greffe

Atelier 2 :

- De l'appel au suivi post greffe
- Rencontre avec un patient transplanté

Comment participer ?

- Prenez rendez-vous pour un entretien d'éducation thérapeutique auprès du secrétariat d'éducation thérapeutique au 02.53.48.24.02 ou dans votre centre de référence
- Parlez-en avec votre néphrologue

CHU de Nantes

Service de Néphrologie - Transplantation

Institut de Transplantation - Néphrologie – Urologie

Immeuble Jean-Monnet - 30, bd Jean-Monnet 44093 Nantes

+ d'infos sur www.chu-nantes.fr et sur e.patient.fr