

Pourquoi ce programme ?

Le programme d'éducation thérapeutique « Grandir avec la mucoviscidose » : des séances individuelles et collectives, entourées de différents professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la mucoviscidose de mon enfant.



La participation est gratuite et sans obligation.

Votre médecin traitant et votre masseur-kinésithérapeute seront informés de votre participation au programme.



Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique ou la mucoviscidose, contactez :

**Le Centre de Ressources et de
Compétences de la Mucoviscidose**
02 41 35 44 25

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



Programme d'éducation Thérapeutique

**Grandir avec la
mucoviscidose**

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique pour pouvoir renforcer mon
pouvoir d'agir et prendre soin de mon enfant*

Direction de la communication CHU Angers - 11/23 - © Freepik



L'éducation thérapeutique du patient (ETP)



Le programme « Grandir avec la mucoviscidose »

Un programme spécialement développé pour les enfants et les adolescents porteurs de la mucoviscidose, ainsi que leurs parents.

Les séances sont dispensées par l'équipe pluri professionnelle du CRCM formée à l'éducation thérapeutique.



L'équipe du programme

Médecin

Infirmières

Diététicienne

Le déroulement du programme ?

Votre enfant de moins de 5 ans est porteur de la mucoviscidose et il vous a été proposé de participer au programme ETP.

Lors d'une première rencontre vous évoquez vos éventuelles difficultés, vos questions et vos attentes en lien avec la mucoviscidose. Vous établissez avec un professionnel un diagnostic éducatif.

Vous participez à des ateliers individuels et collectifs définis selon vos besoins. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, d'échanges avec d'autres parents dans une ambiance bienveillante.

A la fin du programme, nous faisons le point ensemble lors d'un entretien individuel.

Les ateliers proposés sur 30 mois

- La **vaccination** dans la mucoviscidose
- L'**hygiène** dans la mucoviscidose
- **Généralités** sur la mucoviscidose
- **Kinésithérapie respiratoire** dans la mucoviscidose
- Spécificité de l'**hydratation** dans la mucoviscidose
- Spécificité de l'**alimentation** dans la mucoviscidose
- La mucoviscidose, **comment j'en parle** aux autres?

