

4 - ACCOMPAGNER LE VIEILLISSEMENT DES PERSONNES POLYHANDICAPÉES

PRÉAMBULE

Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s travaillant dans des structures telles que les foyers d'accueil médicalisés, les maisons d'accueil spécialisée et autres services similaires qui sont confrontés aux défis du vieillissement et/ou à l'évolution des pathologies liées aux handicaps et polyhandicaps des personnes accueillies.

Le vieillissement des personnes en situation de handicap soulève des questions cruciales quant à la capacité des équipes à s'adapter à leurs besoins changeants. Le vieillissement amène à penser ou à repenser des modalités d'accompagnement tout au long de la vie et ce en tenant compte de la spécificité de la population.

L'objectif de cette formation est donc de faciliter l'ajustement nécessaire des pratiques professionnelles pouvant être remises en question par le processus de vieillissement des personnes prises en charge. Il s'agit d'offrir aux participant-e-s un renforcement de leurs compétences pratiques en matière de prise en charge des problématiques de soin et de santé.

Au cours de cette formation, les professionnel-le-s seront encouragé-e-s à identifier et à remettre en question leurs difficultés, leurs pratiques, dans l'accompagnement des activités quotidiennes des personnes handicapées vieillissantes. Ils-elles seront également invité-e-s à adopter une approche proactive de changement, à expérimenter de nouvelles méthodes d'intervention telles que les approches psychocorporelles et les pratiques spécifiques du toucher, ils-elles seront également invité-e-s à développer des stratégies fondamentales de gestion de la douleur et à identifier les partenaires potentiels à mobiliser dans ce processus d'accompagnement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Poser une réflexion sur le vieillissement des personnes en situation de handicap et sur la particularité de l'accompagnement.
- Ajuster ses pratiques dans les actes de la vie quotidienne au regard des besoins spécifiques qui apparaissent avec l'avancée en âge.
- S'exercer aux techniques basées sur le toucher relationnel dans l'accompagnement quotidien.
- Identifier les partenaires en capacité d'être ressource ou relais dans cette prise en charge spécifique.

COMPÉTENCE RENFORCÉE

- Ajuster sa pratique auprès des personnes en situation de handicap au regard des besoins spécifiques qui apparaissent lorsqu'elles vieillissent.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Bénéficiaires	Professionnel-le-s du réseau de partenaire de l'ERHR Pays de Loire
Dates	5 et 6 novembre 2025
Horaires	09h00- 12h30 et 13h30- 17h00
Lieu	Angers
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	PRO-001021
Date proposition	Juin 2024

PROGRAMME

Première journée :

- Représentations et apports théoriques sur la problématique du vieillissement (signes et conséquences)
- Spécificités chez la personne en situation de polyhandicap : grilles d'évaluation de la perte d'autonomie, pathologies liées à l'avancée en âge
- Ajustement des pratiques dans les actes du quotidien
 - Alimentation
 - Prise en charge de la douleur
 - Soins de confort
 - Soins de bouche

- Travail de réminiscence par les odeurs

Deuxième journée :

- L'approche relationnelle et psycho-corporelle dans l'accompagnement de l'avancée en âge des personnes en situation de polyhandicap
- Exercices et expérimentations de la pratique du toucher-relationnel ainsi que du déverrouillage corporel
- Atelier détente : un moment de bien-être physique et psychologique dans les temps d'animation et d'accompagnement de la personne accueillie

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices pratiques et expérimentations sur le toucher, l'olfaction et la socio-esthétique
- Études de cas et analyse de situations
- Analyse des pratiques professionnelles

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante (IDE / Praticienne spécialisée dans les approches psychocorporelles / DIU soins palliatifs, gérontologie et douleur) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques).

SUIVI & ÉVALUATION

Études de situation, Exercices pratiques, Questionnaire écrit

CERTIFICAT DE RÉALISATION

ACCOMPAGNEMENT DE L'AVANCÉE EN ÂGE DE LA PERSONNE EN SITUATION DE POLYHANDICAP