

5 - PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

PRÉAMBULE

Cette formation de deux jours a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et comprendre les différentes formes de douleur.
- Connaître et utiliser les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- Savoir utiliser un ou des moyen-s non médicamenteux dans la prévention des douleurs.
- Savoir mobiliser les ressources pluridisciplinaires dans le suivi de la prise en charge de la douleur.

COMPÉTENCES RENFORCÉE

- Adapter l'accompagnement global du patient ou du résident en fonction des douleurs exprimées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

Bénéficiaires	Professionnel-le-s du réseau de partenaire de l'ERHR Pays de Loire
Dates	4 et 5 février 2025
Horaires	09h00- 12h30 et 13h30- 17h00
Lieu	ANGERS
Durée	14 heures / 2 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	PRO-001015
Date proposition	Avril 2024

PROGRAMME

ACQUISITION ET DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les réglementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution
- L'impact de la propre perception du soignant dans l'évaluation de la douleur du patient
- La prise en compte de l'état psychologique du patient dans la prise en charge de sa douleur

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement GCA
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous les professionnels d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un patient souffrant de douleurs physiques

ANALYSE DE SITUATIONS CLINIQUES VÉCUES PAR LES PARTICIPANTS, RÉFLEXIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES ET MUTUALISATION DE BONNES PRATIQUES

INTERVENANT

Aurélien GUION, Consultant-Formateur de l'Atelier des Pratiques (Cadre de santé, DU Douleur)

SUIVI & ÉVALUATION

Cas pratique autour du toucher, Étude de cas clinique, Exercices d'utilisation des échelles de douleur, Questions ouvertes

CERTIFICAT DE RÉALISATION

COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR