

# 1 - S'APPROPRIER ET EXPÉRIMENTER L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE

## PRÉAMBULE

L'approche de la Stimulation Basale, conçue en Allemagne par Andréas Fröhlich (professeur en pédagogie spécialisée) vise à participer à l'évolution des personnes en grande dépendance en permettant une meilleure compréhension de leur fonctionnement, en partant de leurs ressources personnelles et en tenant compte de leurs besoins particuliers. Sur un plan plus concret, les interventions de la Stimulation Basale sont des activités de communication, de mouvements et de perception, individuellement adaptées et qui peuvent être intégrées dans toutes les activités de la vie journalière ou dans le cadre d'activités plus spécifiques.

La pratique de la Stimulation Basale vient également soutenir la démarche d'autodétermination mobilisée dans l'élaboration des projets personnalisés (recommandation HAS juillet 2022), dans le milieu médico-social. Cette formation de 2 jours permet aux stagiaires de se sensibiliser aux connaissances théoriques de l'approche, et de prendre conscience de la pratique par l'expérience sur soi-même.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les principes de base de l'approche de la Stimulation Basale
- Mieux comprendre et identifier les besoins, les attentes, les compétences et les difficultés des personnes dépendantes
- Explorer des pistes de travail pour construire un projet d'accompagnement ou de soin à "orientation basale"

## COMPÉTENCE RENFORCÉE

- S'approprier et expérimenter "l'approche basale"\* dans l'accompagnement ou le soin (\* Les capacités et les compétences liées à la perception, à la communication et au mouvement sont au centre de cette approche dont les propositions s'intègrent dans l'accompagnement et les soins quotidiens et/ou spécifiques).

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé. Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

## PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...

<b>Bénéficiaires</b>	Professionnel-le-s du réseau de partenaire de l'ERHR Pays de la Loire
<b>Dates</b>	Les 26 et 27 novembre 2024 ou les 26 et 27 mars 2025
<b>Horaires</b>	09h00- 13h30 et 13h30- 17h00
<b>Lieu</b>	ANGERS
<b>Durée</b>	<b>14 heures / 2 jour(s)</b>
<b>Effectif par session</b>	<b>6 mini &gt; 14 maxi</b>
<b>Modalité</b>	<b>Présentiel</b>
<b>Niveau indicatif de formation</b>	<b>Niveau 6</b>
<b>Accessibilité</b>	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
<b>Contact</b>	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
<b>Réf.</b>	<b>PRO-001013</b>
<b>Date proposition</b>	Avril 2024

# PROGRAMME

## Sensibilisation aux fondements théoriques

- Les aspects philosophiques de l'approche : valeurs, attitudes, image de l'être humain.
- Les principes de base.
- Les références du développement intra-utérin et précoce et l'apport de la psychologie néo-natale.
- La population concernée et les évolutions dans l'application :
  - Des personnes polyhandicapées aux personnes en situation de grande dépendance.
  - La compréhension des besoins spécifiques, des ressources et des compétences des personnes accompagnées.
- La notion de globalité de la personne.
- Le corps et ses canaux de perception :
  - Le corps comme point de départ de la perception élémentaire.
  - La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal.
- Les trois éléments essentiels de la Stimulation Basale : la perception, le mouvement et la communication.
- Sensibilisation aux autres voies d'accès de la Stimulation Basale : les modèles selon A. Fröhlich.

## Applications pratiques

- Observation/interprétation
- L'intégration des éléments de l'approche dans les pratiques professionnelles
- L'intégration de la dimension sensorielle dans les projets individuels et de groupe

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques et méthodologiques.
- Analyses de vidéos.
- Exercices pratiques et expérimentation.
- Études de cas.
- Dossier technique remis au stagiaire.

### INTERVENANTES

Formatrices certifiées à l'Approche de la Stimulation Basale / Membre du Groupe Stimulation Basale France

### SUIVI & ÉVALUATION

Questionnaire écrit, Travail d'analyse portant sur des expériences sur la perception, Travail de groupe à partir du carnet basal

### CERTIFICAT DE RÉALISATION

S'APPROPRIER ET EXPÉRIMENTER  
L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE

