

L'Équipe Relais Handicaps Rares (ERHR) Pays de Loire s'appuie sur un réseau d'établissements sanitaires, médicaux-sociaux et d'associations d'usagers engagés dans l'amélioration du parcours de vie des personnes en situation de handicap rare. Dans le cadre d'un projet de coopération impulsé par l'Agence Régionale de Santé sur l'accompagnement des personnes en situation de polyhandicap, l'ERHR Pays de Loire propose des ateliers pratiques en visioconférence à destination des personnes aidant-es.

L'objectif de ces ateliers ? Vous outiller et vous apporter des solutions concrètes et adaptées à votre quotidien auprès de votre proche en situation de polyhandicap.

Pour les animer, l'ERHR a sollicité l'Atelier des Pratiques, organisme de formation reconnu dans ce secteur.

Trois ateliers visio sont proposés (détail de chacun d'entre eux en page 2 et 3) :

- Manger avec plaisir et sécurité : l'alimentation sensori-motrice d'une personne en situation de polyhandicap,
- Prise en compte de l'avancée en âge d'une personne en situation de polyhandicap,
- Manutention d'une personne en situation de polyhandicap et prévention des douleurs vertébrales.



OUTILLAGE

Des apports pratiques directement applicables dans votre quotidien d'aidant-e



FORMAT ACCESSIBLE

2h30 en visio, le soir (20h-22h30), pour s'adapter à votre emploi du temps



PETIT GROUPE

5 participant-es maximum pour favoriser des échanges individualisés et garantir une libre expression



EXPERT·E·S

Ateliers animés par des professionnel·les du médico-social, possédant une expérience significative de terrain



SUR MESURE

Recueil en amont de vos besoins pour structurer le contenu selon votre quotidien



ESPACE D'ÉCHANGE

Moment d'échanges et de partages d'expériences entre aidant-es

Inscriptions possibles en cliquant sur le lien ci-dessous :

[\[CLIQUEZ-ICI\]](#)

Afin d'adapter au mieux cet atelier en visioconférence à votre quotidien, un temps préparatoire vous sera proposé. L'objectif ? Identifier en amont un sujet en lien avec la thématique de l'atelier, quelque chose qui vous questionne, interpelle, ou pose un problème dans votre quotidien auprès de votre proche (par exemple, les fausses routes pour l'atelier sur l'alimentation). Ce sujet sera au cœur des échanges et permettra à l'intervenante de structurer l'atelier en fonction de vos besoins.

Ces ateliers visent également à vous offrir un espace d'échange pour partager vos expériences et renforcer vos compétences.

Ils ont pour objectifs principaux de vous :

- Fournir des **éléments de compréhension** adaptés aux situations rencontrées.
- Accompagner en vous proposant des **pistes pratiques d'accompagnement** adaptées à vos besoins.

DÉTAILS DES ATELIERS PROPOSÉS :

MANGER AVEC PLAISIR ET SÉCURITÉ : L'ALIMENTATION SENSORI-MOTRICE

DATE : Mardi 17 juin 2025

HORAIRES : 20h à 22h30

INTERVENANTE : Valérie FAVRIL, orthophoniste ([profil complet ici](#))

Le repas est, pour toutes et tous, un temps incontournable de la vie quotidienne, il est occasion de rencontres, de découvertes, d'échanges et d'apprentissages.

Pour qu'il soit, malgré les difficultés, un moment agréable et partagé, tout ce que nous ressentons et agissons quand nous mangeons requiert d'être réfléchi à partir d'expériences et d'apports théoriques : installation adéquate, utilisation de textures adaptées aux besoins de la personne, tenant compte de l'âge, du handicap...

Cet atelier en visioconférence a pour objectif d'apporter des réponses concrètes aux aidant-es confronté-es à des difficultés liées à l'alimentation de leur proche en situation de polyhandicap, en combinant des explications sur le sujet et des conseils pratiques.

Inscription possible en cliquant sur le lien ci-dessous :

[\[CLIQUEZ-ICI\]](#)

PRISE EN COMPTE DE L'AVANCÉE EN ÂGE

DATE : Mardi 30 septembre 2025

HORAIRES : 20h à 22h30

INTERVENANTE : Lucie CHAMPENOIS, monitrice-éducatrice ([profil complet ici](#))

Le temps qui passe modifie les besoins et les capacités des personnes en situation de polyhandicap, rendant leur accompagnement plus complexe. Comment s'adapter aux évolutions liées au vieillissement tout en préservant leur qualité de vie et leur bien-être ?

Cet atelier propose d'explorer les enjeux du vieillissement et ses impacts sur l'accompagnement au quotidien. Il s'agit d'apporter des clés de compréhension et des outils pratiques pour ajuster les gestes du quotidien, prévenir la douleur, et favoriser le confort et l'autonomie.

Il a pour objectif d'apporter des réponses concrètes aux aidant-es confronté-es à des difficultés liées à l'avancée en âge de leur proche en situation de polyhandicap, en combinant des explications sur le sujet et des conseils pratiques.

MANUTENTION ET PRÉVENTION DES DOULEURS VERTÉBRALES

DATE : Mercredi 12 novembre 2025

HORAIRES : 20h à 22h30

INTERVENANTE : Karine FOLSCHWEILLER, ergothérapeute ([profil complet ici](#))

Se mouvoir, se lever, s'asseoir, se coucher, mettre un corset... Autant de gestes du quotidien qui peuvent devenir complexes lorsque l'on accompagne une personne en situation de polyhandicap. Comment préserver son propre bien-être tout en facilitant les déplacements de son proche tout en sécurité ?

Cet atelier propose d'explorer des postures ergonomiques adaptées afin de prévenir les douleurs et limiter les risques pour l'aidant-e comme pour la personne accompagnée. Au-delà des bonnes pratiques de manutention, il met l'accent sur les stimulations sensibles et motrices pour encourager l'autonomie et la participation active des personnes, en tenant compte de leurs capacités.

Il a pour objectif d'apporter des réponses concrètes aux aidant-es confronté-es à des difficultés liées à la manutention de leur proche en situation de polyhandicap, en combinant des explications sur le sujet et des conseils pratiques.

Inscription possible en cliquant sur le lien ci-dessous :

[\[CLIQUEZ-ICI\]](#)