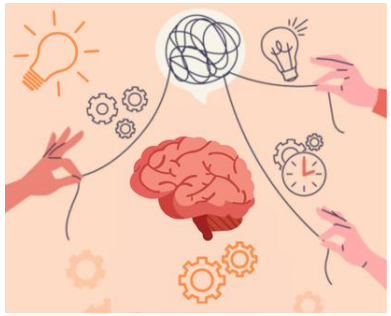
Pourquoi ce programme ?

La Paralysie Supranucléaire Progressive (PSP) est une maladie impactant la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.

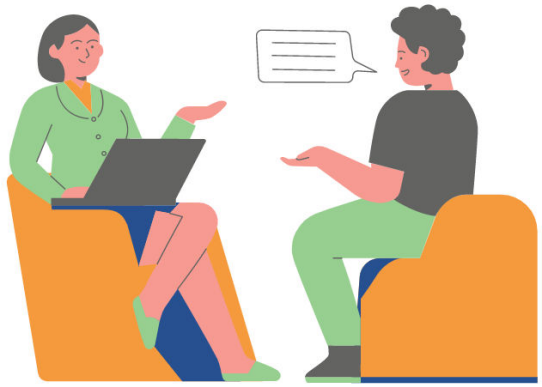
Comprendre cette maladie, pouvoir l'expliquer à ses proches, s'adapter aux différents symptômes… tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi le Centre Mémoire de Ressource et de Recherche a élaboré un programme spécialement développé pour les personnes ayant une PSP et leurs aidants.

Le programme d'éducation thérapeutique « PSP », propose des ateliers collectifs, entourées de professionnels de santé, pour échanger et partager autour de la PSP.

La participation est gratuite et sans obligation.



Contact

Centre Mémoire de Ressource et de Recherche

Service de neurologie

02 41 35 32 93

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Septembre 2024

Programme d'Éducation Thérapeutique

Paralysie Supra Nucléaire Progressive

Programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients et aux aidants

Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter

FONDATION CLÉMENT FAYAT

CHU ANGERS

CHU ANGERS CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

L’éducation thérapeutique

« L’éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

(Définition de l’Organisation Mondiale de la Santé).



Qu’est-ce que c’est ?

Ce sont des ateliers collectifs dont le but est d’aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d’améliorer le quotidien et la qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par différents professionnels tous formés à l’éducation thérapeutique.

Les ateliers ont lieu au CHU d’Angers.
Les aidants y sont les bienvenus.

L’équipe du programme

- **Médecins**
- **Infirmière**
- **Neuropsychologues**
- **Diététicienne**
- **Psychologue**
- **Assistante sociale**
- **Ergothérapeute**
- **Orthophoniste**
- **Infirmière en pratique avancée**
- **Kinésithérapeute**



Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l’équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l’issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose les ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d’échanger avec d’autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l’occasion d’un temps individuel de synthèse.

Les ateliers proposés

- **Comprendre ma maladie**
- **Mobilité et prévention des chutes**
- **Fausses routes-En bonne voie**
- **L’alimentation dans tous ses états**
- **Et si on en parlait ? (Patients)**
- **Proches, vous avez la parole (Aidants)**
- **Mes droits - Oser demander de l’aide**
- **Ethique et directives anticipées**