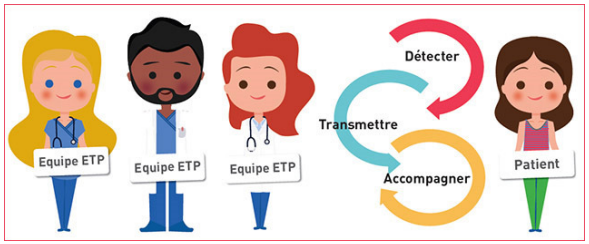
Le programme d'éducation thérapeutique « Bien vivre avec mon épilepsie », propose des séances collectives, entourées de différents professionnels de santé, pour échanger et partager autour de l'épilepsie.

La participation est gratuite et sans obligation.

Votre médecin traitant et votre pharmacien seront informés de votre participation au programme

Notes :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique ou l'épilepsie, contactez :
le secrétariat de neurologie
02 41 35 56 53

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr

CHU ANGERS

Programme d'éducation thérapeutique

Bien vivre avec mon épilepsie

Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter

CHU ANGERS
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

Qu’est-ce que l’éducation thérapeutique du patient (ETP) ?

« L’éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l’Organisation mondiale de la Santé).

Le programme « Bien vivre avec mon épilepsie »

C’est un programme spécialement développé pour les personnes ayant une maladie épileptique et leurs aidants, avec des infirmières, des médecins, un pharmacien, une assistante sociale, un psychologue, tous formés à l’éducation thérapeutique.



En pratique…

Je suis épileptique et il m’a été proposé de participer au programme ETP.

Je contacte mon neurologue pour m’inscrire au programme, je serai ensuite joint par un des professionnels du programme pour un rendez-vous.

Lors de cette première rencontre j’évoque mes difficultés, mes questions ou mes attentes en lien avec mon épilepsie. Nous établissons avec ce professionnel un diagnostic éducatif.

Je participe à des ateliers collectifs définis selon mes besoins. Il s’agit de discussions, d’ateliers pratiques, d’échanges avec d’autres patients dans une ambiance bienveillante.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel.



Les ateliers proposés

- Connaître la maladie épileptique et comprendre la crise d’épilepsie
- Mon traitement
- Mon épilepsie, et si on en parlait ?
- Mon quotidien, mes personnes ressources
- Et si on faisait le point ?

